Все для здоровья.
Здоровье для Вас.

Специализированное информационно-рекламное издание для медицинских и фармацевтических работников

аптечка ЕЛАМЕДА

ЕЛАМЕД 31 год

ОАО «Елатомский приборный завод» - производитель изделий медицинского назначения и медицинской техники для стационаров и домашних аптечек. Год основания 1980-й.

№ 1(43)-Б



Комплексное лечение в Новом году!

Несмотря на то, что ученые каждый год разрабатывают все новые и новые, более мощные лекарства, больных людей меньше не становится. И не становится меньше хронических заболеваний, которые не дают полноценно жить и трудиться огромному количеству россиян. Почему? Неужели лекарства не могут победить все эти болезни? Оказывается, нет, не могут. Дело в том, что при многих заболеваниях, особенно хронических, снискавших славу «трудноизлечимых» (артроз, артрит, остеохондроз и т.д.) в проблемной зоне нарушено кровообращение, замедлен обмен веществ, присутствует отек. Поэтому в эту зону лекарствам очень трудно проникнуть и оказать свой лечебный эффект. Проще говоря, при этих заболеваниях, лекарства сами по себе малоэффективны. Их можно принимать годами и в больших дозах, но болезнь при этом никуда не девается, хуже того - она прогрессирует.

Поэтому в медицине возникло понятие - комплексное лечение. Это комплекс мер, включающий кроме лекарств, другие методы, направленные на то, чтобы повысить эффективность всего лечебного процесса. Важное место среди этих методов занимает физиотерапия - лечение физическими факторами.

Физиотерапия активизирует жизненные процессы в заболевшем органе: ускоряет кровообращение, восстанавливает нормальный обмен веществ и «открывает» путь лекарствам, которые в меньшем количестве начинают давать больший лечебный эффект. Физиотерапия позволяет ускорить сроки выздоровления, сократить количество принимаемых лекарств, а в некоторых случаях, когда прием лекарств невозможен, физиотерапия становится главным способом улучшить состояние больного человека.

На страницах нашей газеты мы попытались сосредоточить сведения о самых эффективных методах домашней физиотерапии. Это – методы лечения остеохондроза, больных суставов, осложнений сахарного диабета, мужских проблем, простудных явлений с помощью физических факторов. Вы также сразу увидите приборы домашней физиотерапии, в которых заложены эти самые факторы. Таким образом, в рамках нашей газеты мы попытались дать самую полную информацию о возможностях лечения, которое, мы надеемся, окажет Вам помощь в Новом году.

Редакция.

Вот думаю, почему этот метод не так широко распространен, как того заслуживает? Ведь от заболеваний суставов и позвоночника страдает колоссальное количество людей! Все хотят полного излечения или хотя бы улучшения состояния. Считаю, что преступлением является игнорирование этой методики.

История пациента:

тема номера

КАК Я ЛЕЧИЛА СПИНУ И СУСТАВЫ



Сейчас мне 62 года, и раньше проблем со спиной особенных не было – так, иногда прихватывало поясницу, но быстро отпускало. Настоящий, как я считаю, момент НАЧАЛА серьезных проблем со здоровьем, помню точно – 27 августа 2010 года. Именно в этот день на даче неудачно подняла ведро с землей и так меня пронзила острая боль в пояснице, что слезы выступили на глазах. После этого я совсем(!) не могла согнуться в области позвонков поясницы. Стала носить специальный корсет, но даже с корсетом сгибалась в немыслимых позах, за счет каких-то других позвонков, т.е. с неподвижными поясничными. Сгибалась при этом совсем немного, с большим трудом надевая носки. Не могла подстричь ногти на ногах, не могла самостоятельно обуться и завязать шнурки. Поясница так окаменела, как будто я проглотила стальной штырь. Из-за неестественных движений тела сразу дали знать о себе артрозные колени, которые болели уже давно, и, мало того, сильно заныл какой-то нерв в правой ягодице, отдавая в ногу.

Что случилось, то случилось, обратно молодым не станешь. Первый врач, к которому я попала на прием, был нейрохирург. Сделали МРТ, хирург, глянув на снимок, сказал, что у меня хронический остеохондроз, и как следствие, три протрузии в поясничном отделе и две – в шейном. Объяснил, что протрузии – это небольшие грыжи, и их надо оперировать. А еще у меня нестабильность позвоночника, и его надо укрепить. Каким точно методом он не сказал. «Я решу это во время операции». На вопрос об ЛФК однозначно ответил, что заниматься не имеет смысла. После операции - да. О лечении он и слышать не хотел, по его мнению, это будет пустой тратой времени и денег. «Вот как раз на 20 сентября имеется место на операцию» - и он приготовился записывать меня. А у меня и дар речи отнялся. Я отказалась от этой даты. Договорились, что как только решусь, то позвоню ему.

Стала интересоваться другими методами лечения – консервативными. Сначала заинтересовалась методом Баскова, даже звонила в Москву. Оказалось, тоже операция – выпаривание грыжи лазером, стоимость 300 тыс. руб. Поинтересовалась мнением других докторов и пациентов. Мнение такое. Восстановление диска по Баскову - всего лишь отек его после ожога, что и дает видимую по МРТ картину якобы восстановления, а через полгода все повторяется, потом диск усыхает настолько, что срастаются позвонки. Да, в этом месте грыжи уже не будет, как и самого диска. Проблема переходит на другие отделы позвоночника.

Затем заинтересовалась методикой доктора Данилова с Украины. О минусах чужих методик Данилов очень доходчиво пишет, однако о подробностях своей методики он умалчивает - типа приходите, не пожалеете. Отсюда вывод - и его методика «кот в мешке». Потом я купила качели Яловицина, повелась на рекламу. После них появились боли в шее и онемение в пальцах ног, а боли в пояснице, отдающие в ногу, усилились. Вывод - никому нельзя верить. Ругаю себя, что поверила. Вытяжения может перенести только абсолютно здоровый человек.

Так кому же верить? Государство разрешило наживаться частникам на больных людях. Ученые не проверяют новые методики, как в советское время. Все решения должен принимать больной человек, который не знает, как выбрать. Просто никто ни за что не отвечает. Только больной человек здоровьем и жизнью. Все наживаются на нем, пока он еще жив.

Больше экспериментировать я не стала, а отправилась на прием к ортопеду в ГИТО (Нижегородский НИИ травматологии и ортопедии – прим.ред). На консультации там сказали – ничего из вышеперечисленного делать не нужно, а нужно делать физиопроцедуры. Поставили на очередь на госпитализацию для проведения физиолечения. Очереди ждать пришлось намного дольше, чем я ожидала - у них много послеоперационных больных, кому физиолечение проводится в первую очередь. Операции идут целыми днями, много внеплановых и экстренных, так что моя очередь все отодвигалась и отодвигалась.

И решилась я на свой страх и риск проводить физиопроцедуры дома – нашла информацию, где можно купить собственный физиоприбор, действующий бегущим импульсным магнитным полем. В последний момент, все же по телефону проконсультировалась с доктором, и он мне его применять разрешил.

Процедуры проводила два раза в день – утром и вечером. Меня предупредили, что на третий-четвертый день может быть обострение болей, и это нормально, значит, лечение действует. Но у меня никакого обострения не было, а, может, на фоне итак сильных болей, я его не ощутила. Примерно, на шестой день лечения я почувствовала, что боли стали какими-то тупыми и настолько терпимыми, что я стала двигаться более естественно, а не как «хрустальная ваза». Спина стала «оттаивать», ожили пальцы на ногах – чувство онемения в них прошло. И еще у меня закончилась депрессия и бессонница, я стала хорошо спать.

После 10-ти дней лечения боли практически ушли, но я продолжала процедуры до 18-ти дней. После этого нужно было сделать месячный перерыв в магнитотерапии на спину, но можно было воздействовать на другие места. Я решила не терять даром времени и провести в это время лечебный курс на мои бедные колени. И им послужило магнитное поле с тем же потрясающим результатом – для меня, но не моего врача, который сказал, что при суставных патологиях, особенно гонартрозе, магнитотерапия – самое первое лечение, значительное улучшение уже после одного курса наблюдают 90% больных – цифра недостижимая для других методов лечения.

Пока лечила суставы, подошла моя очередь на физиопроцедуры в больнице, но я от них отказалась – от добра добра не ищут, и зачем тратить лишнее время? За полтора года с тех пор я провела:

- пять курсов магнитотерапии на поясничный отдел позвоночника;
- три курса на колени;
- два курса на шейный отдел позвоночника (хотела больше, но необходимости не было).

Еще пробовала ходить в группу ЛФК, но там мне не понравилось – упражнения общие для всех, несмотря, что у одного спина болит, у другого нога. Индивидуального инструктора мне не дали, они – нарасхват. И придумала я сама для

Сын жаловался на постоянную заложенность носа. Вечером не мог заснуть без капель - нечем дышать. Через некоторое время капли стали его постоянным спутником, пузырьки лежали в карманах, в портфеле, под подушкой. Я начала беспокоиться, чувствуя, что у ребенка появилась зависимость.

история пациента

НОС - ЗАЛОЖНИК,
или вся жизнь «насмарку»...

У нас в семье все аллергики. Поэтому никто особо не удивился, когда у моего сына Вадима в восьмилетнем возрасте вдруг появился хронический насморк. Сначала это выглядело так, что ребенок просто простудился и засопливил. Но прошла неделя, месяц, а насморк все не проходил. Прошли обследование на гайморит, он не подтвердился. «Аллергия» - вынесли вердикт родные - «тем более, у него такая наследственность...»

Сын жаловался на постоянную заложенность носа, больше у него ничего не болело. Вечером не мог заснуть без капель - нечем дышать. Через некоторое время капли стали его постоянным спутником, пузырьки лежали в карманах, в портфеле, под подушкой. Я начала беспокоиться, чувствуя, что у ребенка появилась зависимость от лекарства.

Как раз в это самое время в одной из газет на глаза мне попалось маленькое тепловое устройство, которое, как обещала реклама, снимает заложенность носа, восстанавливает носовое дыхание, помогает избавиться от каплезависимости . Хотя в тот момент я не особо поверила этой рекламе, но цена устройства показалась мне невысокой (по сравнению с предстоящими нам расходами на обследование и лечение) и я решила рискнуть - сходила а аптеку, купила устройство и принесла домой.

Удивительно то, что Вадик меня критиковать не стал, а воспринял покупку с энтузиазмом. Наверное, потому, что очень устал от своего состояния. Он проглядел инструкцию, надел приборчик на нос и тут же провел первый тепловой сеанс. Я подумала: пусть греет, в любом случае, даже если не поможет, то и вреда не принесет.

Вечером, приходя с работы, я заставала сына, сидящего за компьютером, с этой «грелочкой» на носу. Через неделю сын сказал, что нос у него перестало закладывать и дышит он свободно, но намерен довести курс лечения до конца, чтобы закрепить лечебный эффект.

С тех пор прошло 8 лет, и Вадик дышит нормально. А «грелочка» наша долго лежала на всякий случай, и, когда мы поняли, что болезнь ушла навсегда, подарили ее в семью, где двое маленьких детишек. До сих пор говорят: спасибо.

***М.И. ПОТАПОВА*, Оренбург**



КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА:

Мама правильно сделала, что начала бить тревогу. При заложенности носа применять сосудосуживающие капли более 2-3-х дней (у детей) и 5-ти дней (у взрослых) не рекомендуется, т.к. может возникнуть зависимость от них - хронический медикаментозный ринит. Избавиться от этого состояния поможет теплотерапия - прогревания носовых пазух сухим теплом, которое восстанавливает структуру слизистой оболочки и снимает хронический отек.

Для теплотерапии лучше всего использовать медицинские устройства, которые дают возможность глубоких длительных равномерных прогреваний постоянной температурой - это важно! Причем температура должна быть в терапевтическом диапазоне: не менее 40 °С (начало гибели микроорганизмов) и не более 60 °С (во избежание пересушивания и ожога слизистой). Только такие прогревания дают хороший и устойчивый лечебный эффект.

С.В. ЛЕБЕДЕВА
врач-физиотерапевт

Чтобы не пожалеть о покупке...

страничка потребителя

В органы Роспотребнадзора в последнее время поступает большое количество жалоб от граждан, особенно пожилого возраста. Эти обращения связаны с продажей медицинских приборов через представителей различных фирм, которые ходят по квартирам или дворам, то есть занимаются так называемой разносной торговлей. Что же происходит при разносной торговле?

В большинстве случаев у такого «коробейника» человек покупает «кота в мешке» - изделие, про которое мало что известно. Неизвестен производитель, его координаты и место нахождения. Неизвестно, куда обратиться и кому предъявить претензии в случае, если изделие оказалось некачественным или фальсифицированным. Неизвестно - проводились ли какие-либо испытания на безопасность и соответствие изделия своему назначению, например, действительно ли Вам предлагают медицинский, а не бытовой прибор. Даже если продавцы показывают какие-то бумаги (сертификаты, инструкции, удостоверения), неизвестно - настоящие ли эти документы или поддельные, потому что сегодня напечатать и нарисовать можно все, что угодно. Проще говоря, при разносной торговле главная проблема заключается в том, что неизвестно - говорят ли Вам правду или обманывают.

Мы призываем избегать импульсивных покупок, которыми «чревата» разносная торговля. При таком способе продажи Ваши возможности, как покупателя, ограничены. Нет времени хорошенько подумать. Нет времени изучить все документы, прилагаемые к прибору. А также нет возможности перепроверить всю информацию, которую «выдают» уличные продавцы.

Чтобы избежать разочарования, советуем очень осторожно относиться к любым предложениям приобрести медицинское изделие с рук. Есть ли смысл рисковать своим кошельком и здоровьем, покупая медицинский прибор без обратной связи с производителем и продавцом? Если приходится верить незнакомому человеку на слово? Человеку, которого Вы, скорее всего, больше никогда не увидите?

Уважаемые наши читатели! Прнзываем Вас не рнсковать н прнобретать медицинские приборы только там, где есть гарантия, что Вас не обманут: в аптеках, магазинах «Медтехннка», на специализированных выставках-продажах производителей. Только так Вы можете быть уверены, что приобретаете действительно качественное н безопасное меднцннское нзделне.

Мы производим социально значимую продукцию. Наши приборы помогают людям лечить тяжелые хронические заболевания. Высокую значимость нашей работы подтверждают сотни и тысячи благодарностей, которые поступают в адрес завода со всех концов страны. Обращаемся к неравнодушным гражданам, единомышленникам и друзьям завода. Будем рады любой помощи и любым идеям по распространению газеты "Аптечка ЕЛАМЕДа" в вашем регионе. Также сообщайте о фактах недобросовестного распространения нашей газеты. Тел. (49131) 4-38-29. Подписка на газету - (49131) 2-04-57.

Специализированное информационно-рекламное издание для медицинских и фармацевтических работников "Аптечка ЕЛАМЕДа". Учредитель и издатель: ОАО «Елатомский приборный завод». Главный редактор: [illegible]. Выпускающий редактор: Ю.А. Белинская. Адрес редакции (издательства): 391351, Рязанская область, г. Елатьма, ул. Янина, 25. Тел. (49131) 4-38-29. E-mail: admin@elamed.com, http: www.elamed.com. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ № ФС 77-28329 от 25.05.07. Отпечатано в ТОО "Костанайполиграфия" г. Костанай, ул. Мауленова, д.16. Тел. (7142) 28-02-90. Тираж 7500 экз. Заказ № 2317. Газета распространяется бесплатно. При перепечатке материалов ссылка на «Аптечку ЕЛАМЕДа» обязательна.